

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 17.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<b><u>Завтрак</u></b>					
150	Каша молочная манная жидкая 150	4,5	6	22,33	161,67
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		43,39	32,37	120,59	928,67
Итого стоимость завтрака					<b>59,76</b>
<b><u>Обед</u></b>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп свекольник	1,6	4,08	10,96	86,4
200	Жаркое по-домашнему с филе грудки 200	19,4	12,9	20,3	282
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		28,68	20,23	86,51	639,9
Итого за день		72,07	52,6	207,1	1 568,57
Итого стоимость обеда					<b>61,90</b>
Итого стоимость за день					<b>121,66</b>

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_